

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ Э.Х.Колесникова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа**  
**6-7 лет**  
**(холодный период года)**

| <b>Содержание</b>  | <b>Время</b> |
|--|--------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30    |
| Завтрак  | 8.30-9.00    |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.10   |
| Второй завтрак   | 10.10-10.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.25-12.00  |
| Обед   | 12.00-12.45  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 12.45-15.15  |
| Полдник  | 15.15-15.30  |
| Занятия  | 15.30-16.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.00-16.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей возвращение с прогулки             | 16.25-18.00  |
| Ужин   | 18.00-18.30  |
| Уход домой   | До 19.00     |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ Э.Х.Колесникова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа**  
**5-6 лет**  
**(холодный период года)**

| <b>Содержание</b>  | <b>Время</b>    |
|--|-----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30       |
| Завтрак  | 8.30-9.00       |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.15       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.15      |
| Второй завтрак   | 10.15-10.25     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.25-12.00     |
| Обед   | 12.00-12.45     |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 12.45-15.15     |
| Полдник  | 15.15-15.30     |
| Занятия  | 15.30-15.55     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.55-16.25     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей возвращение с прогулки             | 16.25-18.00     |
| Ужин   | 18.00-18.30     |
| Уход домой   | <b>ДО 19.00</b> |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ Э.Х.Колесникова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**  
**4-5 лет**  
**(холодный период года)**

| <b>Содержание</b>  | <b>Время</b>    |
|--|-----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30       |
| Завтрак  | 8.30-9.00       |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.15       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-9.35       |
| Второй завтрак   | 9.35-9.55       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9.55-11.50      |
| Обед   | 11.50-12.50     |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 12.55-15.20     |
| Полдник  | 15.20-15.30     |
| Занятия  | 15.30-15.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.50-16.30     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей возвращение с прогулки             | 16.30-18.00     |
| Ужин   | 18.00-18.30     |
| Уход домой   | <b>ДО 19.00</b> |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ Э.Х.Колесникова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа**  
**3 - 4 года**  
**(холодный период года)**

| <b>Содержание</b>  | <b>Время</b> |
|--|--------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30    |
| Завтрак  | 8.30-9.00    |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.20    |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-9.35    |
| Второй завтрак   | 9.35-9.50    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9.50-11.40   |
| Обед   | 11.40-12.40  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 12.40-15.20  |
| Полдник  | 15.20-15.35  |
| Занятия  | 15.35-15.50  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.50-16.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей возвращение с прогулки             | 16.30-18.00  |
| Ужин   | 18.00-18.30  |
| Уход домой   | До 19.00     |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ Э.Х.Колесникова

Режим дня  
группа раннего возраста  
1,5- до 3 лет  
(холодный период года)

| Содержание  | Время                      |
|---|----------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                      | 7.00-8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00                  |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.10                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.10-9.20<br>9.25-9.35     |
| Второй завтрак  | 9.35-9.50                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.50-11.20                 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                  | 11.20-11.40                |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40-12.30                |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры       | 12.30-15.30                |
| Подготовка к полднику. Полдник  | 15.30-15.45                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.45-16.00                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 16.00-16.10<br>16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.25-18.00                |
| Ужин  | 18.00-18.30                |
| Уход детей домой  | До 19.00                   |